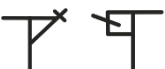
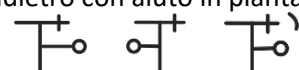
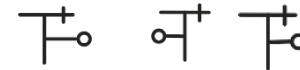


Difficoltà di rotazione 				
0.10	0.20	0.30	0.40	0.50
Passé 180° 	Passé 360° 	Attitude 180° 	Attitude 360° 	Planche 360° 
Passé con busto avanti 180° 	Attitude avanti 360° 	Boucle con aiuto 180° 	Giro in spirale ("Tonneau") su una gamba 	Penché 360° su pianta 
Rotazione sul bacino 180°	Fouetté passé 1 forma 	Fouetté passé 2 forme 	Fouetté passé 3 forme 	Fouetté Passé 4 forme Fouetté gamba all'orizzonte min 2 forme  
Gamba libera a 45° (avanti, dietro, laterale) 180°	Gamba libera a 45° (avanti, dietro, laterale) 360°	Gamba libera a 90° (avanti, dietro, laterale) 180° 	Gamba libera a 90° (avanti, dietro, laterale) 360° 	Grand écart laterale senza aiuto, busto orizzontale 180° 
2 chainée	Rotazione in spaccata 	Grand écart avanti/laterale con aiuto 180° 	Grand écart avanti/laterale/boucle con aiuto 360°  	Attitude con flessione del busto indietro 180° 

Difficoltà di equilibrio				
0.10	0.20	0.30	0.40	0.50
Spaccata 	Cosacco 	Presa avanti/laterale/boucle su pianta 	Presa avanti/laterale/boucle su relevè 	Grand Ecart avanti/laterale in pianta 
Passé sulla pianta 	Passé in relevè 	Attitude 	Grand Ecart avanti/laterale/ indietro con aiuto in pianta 	Grand Ecart con aiuto in relevè 
Flessione busto indietro 	Couché 	Planche su pianta 	Planche su relevé 	Penché con busto sotto o all'orizzonte su pianta 
Squadra(sui glutei) 	Attitude avanti 	Fouetté gamba 45° 	Fouetté gamba a 90° 	Fouetté min 2 forme oltre i 90° 
Gamba libera a 45° sulla pianta 	Gamba libera a 45° in relevè 	Gamba avanti/indietro/laterale a 90° 	Equilibrio dinamico da in ginocchio a in piedi 	Sgambata su pianta 

Difficoltà di salto ^				
0.10	0.20	0.30	0.40	0.50
Gatto 	Gatto girato 	Biche 	Biche en tournant 	Enjambee en tournant 
Groupè 	Cosacco 	Cosacco con gamba oltre l'orizzontale 	"Entrelacé": gambe all'orizzontale o con minor ampiezza 	Butterfly 
Pennello 180° 	Pennello 360° 	Enjambee 90° 	Enjambée frontale 	Biche con boucle 
Sforbiciata avanti 90° 	Sforbiciata avanti 180° 	Cambré 	Jetè en tournant 90° 	Biche con cambio 
Biche con apertura sotto i 90° 	Cabriole 	Buocle 	Biche Fouetté 	Biche con flessione 